

## DER LEBENSLAUF



### WICHTIG: EIN LÜCKENLOSER LEBENSLAUF

Übersichtlich, kurz und klar gibt er einen Überblick über die bisherige schulische Laufbahn, aber auch über Talente, Erfahrungen und Hobbys. Im Lebenslauf kann also noch einmal der Bezug zum Wunschberuf genommen werden – durch praktische Erfahrungen, freiwillige Aktivitäten und besondere Leistungen in der Schule. Der Lebenslauf wird in deiner Bewerbung an die zweite Stelle sortiert.

### WAS STEHT ALLES IM LEBENSLAUF?

Lebensläufe sind immer ähnlich aufgebaut. Dadurch sind die wichtigsten Informationen gut zu finden. So gibt es bestimmte festgelegte Rubriken (Persönliche Daten, Bildungsweg oder Schulausbildung, Praktische Erfahrungen, Besondere Kenntnisse und Fähigkeiten sowie Hobbies und Interessen). Wenn du zu einer Rubrik nichts zu sagen hast, lass sie einfach weg.

Wichtig ist, dass du im Lebenslauf keine unwahren Angaben machst, nichts Relevantes verschweigst und

nicht übertreibst. Angaben zum Familienstand oder zur Religion werden heute nicht mehr gemacht. Auch ist es dir überlassen, ob du etwas zu deinen Eltern und Geschwistern sagen möchtest.

Das Bewerbungsbild ist (seit der Einführung des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes) nicht verpflichtend. **Wir empfehlen dir aber unbedingt, ein Bewerbungsbild beim Fotografen erstellen zu lassen. Damit hast du bessere Chancen.**

### WIE GESTALTE ICH DEN LEBENSLAUF?

Wegen des besseren Überblicks wird der Lebenslauf tabellarisch aufgebaut. Alle Angaben sind chronologisch absteigend, d.h., die neuesten Ereignisse stehen oben. Außerdem ist er lückenlos. Lass also keine Zeiten aus und schreib alles hin, z.B. eine abgebrochene Ausbildung. Im Anschreiben hast du Gelegenheit, die Fehlzeiten zu begründen. Achte darauf, dass sich deine Angaben mit denen aus Zeugnissen, Bescheinigungen usw. decken. Der Lebenslauf sollte im Look der Bewerbung gestaltet werden und maximal eine DIN A4-Seite lang sein. Daher verwende denselben Gestaltungsstil.

- ↳ Verwende **eine**, maximal zwei **Schriftarten** - eine für Überschriften, eine für den normalen Text
- ↳ Die optimale **Schriftgröße** ist 10-12 pt für den Text und 12-14 pt für die Überschriften.
- ↳ **Schwarze Schriftfarbe** für den Text wirkt am besten. Verwende max. eine weitere Farbe für die Überschrift.
- ↳ Nutze wenige Hervorhebungen (kursiv, fett).
- ↳ Der **Zeilenabstand** von etwa 1 ½ Zeilen und Leerzeilen zwischen den Absätzen dienen der besseren Lesbarkeit.

## So sieht ein klassischer Lebenslauf aus

Lass unbedingt noch einmal Freunde, Eltern, Geschwister oder Lehrer gegenlesen und den Gesamteindruck beurteilen.

2,5 cm

2,0 cm

**LEBENSLAUF**

Leerzeile  
Leerzeile  
Leerzeile

**!** Ein Foto sorgt für einen ersten positiven Eindruck.



---

**PERSÖNLICHE DATEN**

Leerzeile

Name: Petra Schülerin  
 Anschrift: Schulstr. 12, 99999 Musterstadt  
 Telefon: 01234/5678  
 E-Mail: petra.schuelerin@anbieter.de  
 Geburtsdatum, -ort: 15.04.2004 in Musterstadt

1,5 cm

---

**BILDUNGSWEG**

Leerzeile

07/2020: voraussichtlicher Abschluss allgemeine Hochschulreife, Note: 2,1  
 09/2014 - 07/2020: IGS Heiner-Beispiel in Musterstadt  
 09/2010 - 08/2014: Lieblingsfächer: Mathe, Deutsch, Sport  
 Grundschule in Musterstadt

1,5 cm

---

**PRAXISERFAHRUNG**

Leerzeile

05.-09.08.2019: freiwilliges Praktikum bei Autohaus GmbH in Musterstadt  
 Aufgaben: Kundenempfang, Posteingang, Unterstützung bei der Planung der Firmenfeier  
 07.-18.05.2018: Schulpraktikum Firma Büro-Service in Musterstadt  
 Aufgaben: Unterstützung des Sekretariats, Telefonannahme, Ablage

1,5 cm

---

**KENNTNISSE UND FÄHIGKEITEN**

Leerzeile

Sprachkenntnisse: Spanisch (Grundkenntnisse)  
 Computerkenntnisse: MS-Office (sehr gute Kenntnisse in Word, Excel, PowerPoint)  
 Wordpress (Grundkenntnisse)  
 Sonstiges: Führerschein Klasse A1

1,5 cm

---

**HOBBYS UND INTERESSEN**

Leerzeile

Lesen, Webseiten gestalten, Volleyball, Mitglied in der Jugendvertretung des TuS Musterstadt

Musterstadt, 12. Juni 2020

1,5 cm

---

[Unterschrift]

Petra Schülerin

1,5 cm

Leg dir eine angemessene E-Mail-Adresse zu.  
Angaben zu Eltern, Geschwistern, Religion sind freiwillig.  
Staatsangehörigkeit sollte bei Unklarheiten angegeben werden.

Die Zeiten sind chronologisch absteigend aufzuführen.

Hast du schon praktische Erfahrungen gesammelt?

Hier kommen nicht die erworbenen Schulkenntnisse hin, sondern nur besondere Kenntnisse (z.B. russisch als Muttersprache).

Was könnte relevant für die Bewerbung sein? Ehrenamt nicht vergessen!

Hier gehören Datum, dein voller Name und Unterschrift hin.

**!** Der Lebenslauf umfasst etwa eine DIN A4-Seite. Wenn du mehr Platz benötigst, dann kannst Du auch einen kleineren Zeilenabstand wählen.

Noch mehr Infos zu Berufen und Bewerbung unter [www.durchstarter.de](http://www.durchstarter.de).

Durchstarter.de ist eine gemeinsame Initiative von: