

PRAKTIKUM DEIN BERUF- EINSTIEG

POWERED BY IHK



AUCH OHNE
STUDIUM
ZUM BACHELOR
UND MASTER!

WAS BRINGT EIN PRAKTIKUM?

Du hast noch gar keine Vorstellung, was du in einem bestimmten Ausbildungsberuf erlernen wirst? Oder du hast eine Vorstellung, bist dir aber noch nicht sicher, ob es wirklich das richtige für dich ist?

Du solltest dir dein eigenes Bild von einem Beruf machen, bevor du eine Ausbildung beginnst. Wie? Mit einem Praktikum!

VORTEILE EINES PRAKTIKUMS

- 🚩 Schnupperkurs: Du tauchst für kurze Zeit tief in die Arbeitswelt ein.
- 🚩 Berufe kennenlernen: Du hast einen direkten Einblick in für dich noch unbekannte Berufe.
- 🚩 Ausbildungsplatz sichern: Du lernst das Unternehmen und die Menschen dort kennen und sie dich auch.
- 🚩 Mehr über dich selbst erfahren: Was macht dir dort Spaß? Was fällt dir leicht und was fällt dir schwer?
- 🚩 Erfahrungen sammeln: Auch wenn es nicht dein Traumberuf war: Ohne das Praktikum hättest du das nie erkannt.

Das Praktikum sollte nach dem Berufswunsch ausgesucht werden. Nach dem Praktikum sollte klar sein, was gut lief, was nicht so gut gefallen hat und ob der Beruf wirklich gefällt.

PRAKTIKUMSARTEN:

- 🚩 Schülerpraktikum: Dauert zwei bis drei Wochen und findet in der regulären Schulzeit statt.
- 🚩 Freiwilliges Ferienpraktikum: In den Ferien kannst du selbst in ein Unternehmen hereinschnuppern. Es ist kein Ferienjob/Nebenjob!
- 🚩 Fachpraktikum: Müssen Schüler*innen in einigen Bildungsgängen absolvieren. Diese können Tage, Wochen oder Monate dauern. Ziel ist es, fachliche Kompetenzen zu stärken und Kontakte zu potenziellen Arbeitgeber*innen zu knüpfen.
- 🚩 Praxistag: Förderschüler*innen und Schüler*innen mit dem Abschluss der Berufsreife sollen über regelmäßige Praxistage an die Arbeitswelt herangeführt und Kontakte zu einem Unternehmen aufgebaut werden.

PRAKTIKUMSPLATZ FINDEN

RECHERCHE:

Hast du dich für einen Beruf entschieden, recherchiere nach Unternehmen, die diesen Beruf ausbilden. Dabei helfen dir das Internet, die Agentur für Arbeit, die IHK-Lehrstellenbörse, der digitale Ausbildungsatlas und Freunde, Lehrkräfte und Familie gern weiter.

ANFRAGE:

Frage im Unternehmen telefonisch oder per E-Mail nach, ob es im jeweiligen Zeitraum noch freie Plätze gibt und wie du dich bewerben musst. Das Telefonat solltest du aber unbedingt gut vorbereiten! Schreibe dir auf, wie du ins Gespräch einsteigen willst und was deine Fragen sind. Sei immer freundlich, höre gut zu und mache dir Notizen.

BEWERBUNG:

In der Regel musst du dich schriftlich bewerben. Die Anforderungen sind ähnlich wie bei einer Bewerbung um einen Ausbildungsplatz: Ein Anschreiben, Lebenslauf, Schulzeugnisse, Nachweise von deinen Qualifikationen (Sprachen, Computerprogramme) usw.

WICHTIG:

Du musst dem Unternehmen klar machen, warum du gerade bei ihnen ein Praktikum machen willst.

PRAKTIKUMSBERICHT

Während deines Praktikums schreibst du täglich einen Praktikumsbericht. Dieser hilft dir später dabei, das Praktikum und den Beruf besser zu bewerten. Unter anderem kannst du folgende Inhalte in deinem Bericht festhalten:

- ↳ Allgemeine Informationen zum Praktikumsbetrieb (Art, Größe, Unternehmensform, Abteilung Ausbildungsberufe usw.)
- ↳ Beschreibung der durchgeführten Tätigkeiten (Aufgabenstellungen, Arbeitsabläufe)

- ↳ Was hat dir besonders gut gefallen?
- ↳ Was war nicht so gut?
- ↳ War das Praktikum eine Hilfe für die Berufswahl?

VERHALTEN IM PRAKTIKUM

Sei neugierig, offen für Neues und zeig Eigeninitiative. Nutze deine Gelegenheit und stelle viele Fragen, wie dir zum Beruf und zum Unternehmen einfallen. Somit kannst du dir selbst ein besseres Bild machen, ob der Beruf zu dir passt oder nicht. Am Ende kannst du nach Feedback fragen.

VERHALTENS-CODEX:

- ↳ Höfliches und hilfsbereites Auftreten
- ↳ Passende Kleidung
- ↳ Sorgsamer Umgang mit dem Betriebseigentum
- ↳ Handy bleibt ausgeschaltet in der Tasche
- ↳ Pünktlichkeit, Ordnung und Zuverlässigkeit
- ↳ Bei Krankheit unbedingt gleich die Schule und den Betrieb informieren!

NACH DEM PRAKTIKUM

Was hat dir gefallen? Was hast du gelernt? Welche Aufgaben sind dir schwer gefallen? Kannst du dir vorstellen, später in diesem Bereich zu arbeiten? Diese Fragen solltest du dir selbst beantworten können. Wenn dich das Praktikum überzeugt hat und du auch das Unternehmen, sind deine Chancen größer, dort einen Ausbildungsplatz zu ergattern.



MEHR INFOS AUF
TIKTOK

KENNST DU
SCHON DIE IHK-
LEHRSTELLENBÖRSE?

